

Orienteringsskola 2022



Välkommen att börja träna orientering med oss i Tumba-Mälarhöjden OK!

Deltagare: Orienteringsskolan vänder sig till barn födda 2009-2014.

Tid: Måndagar kl 18:00-19:30. Säsongen startar 28 mars och håller på till oktober, med uppehåll för sommarlov.

Plats: Vi samlas utanför vår klubbstuga Långsätra, Sättragårdsvägen 183.

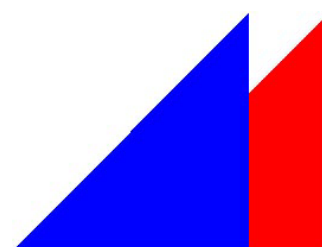
Innehåll: I orienteringsskolan lär vi oss grunderna i att läsa kartan och att klara av en enklare orienteringsbana. Vi fokuserar också på utveckla fysiska grundfärdigheter genom lekar och övningar i skogen. En förälder förväntas vara med på träningarna tills barnet är tryggt med att springa själv i skogen.

Kostnad: Medlemsavgift (400kr/barn eller 900kr/familj), + träningsavgift (1000kr för barn födda 2008-2011 respektive 400kr för barn födda 2012-2014).

Kläder: Lämplig klädsel är träningsoverall (med något under om det är kallt) och gympaskor.

Anmälan och frågor: David Färm, davidfarm@gmail.com. vid anmälan, ange barnets namn och personnummer samt vuxen kontaktperson inklusive e-post och tel.nr.

Tumba-Mälarhöjden OK bedriver orienteringsverksamhet för barn och vuxna på alla nivåer. Läs mer om oss på vår hemsida www.tmok.nu eller följ oss på Facebook.



Tumba-Mälarhöjden OK