

Måndagar kl 18 håller vi nybörjar- och fortsättningskurs i orientering med samling vid klubbstugan Sättagårdsvägen 183.



Nybörjarkurs i vår nya klubbstuga

Våren ser ut att komma tidigt i år och därmed orienteringssäsongen. I år kommer det att hända fler spännande saker. Vi har en ny **klubbstuga** och kommer att bjuda in alla intresserade att komma och prova på orientering. Nybörjarkursen ser ut att bli ännu mer spännande och lärorik.

Lördagen den en **16 mars** mellan 12-15 har vi **invigningskalas**. Vi kommer att ha skattjakt, terrängbana, mikroorientering och prova på-banor samt servera fika, korv och våfflor. Alla grannar är inbjudna och förhoppningsvis värvar vi många nya medlemmar. Det vore mycket trevligt om du har lust att hjälpa till i fiket eller med något annat



Nybörjarkursen har samling måndagen den 25 mars vid klubbstugan Sättagårdsvägen 183, 18.00.

Den nya klubbstugan heter **Långsätra** och ligger på Sättagårdsvägen 183. Det är 800 meter att gå från Sätra T-bana och det går lätt att parkera utanför stugan som är ett K-märkt hus med mycket charm. Eftersom den ligger

under dagen. Svara på detta mejl så berättar jag mer.

Måndagen den **25 mars kl 18** startar **ungdomskursen**. Vi kommer att vara dubbelt så många ledare och ha två grupper, en för de helt nya och en för de mer erfarna. Med den nya klubbstugan kommer vi att kunna ha teoripass inomhus och man kan byta om ifall man vill.

Parallellt med ungdomsträningen får även föräldrar och andra vuxna som själva vill lära sig orientering en chans att prova på detta. Vi ser gärna att föräldrarna är med på den första träningen.

Ni som vill kommer också att kunna vara med på några tävlingar. Mer om detta berättar vi så klart när vi ses!

mitt på vår karta kommer det att bli lätt att ordna träningar och mindre tävlingar. Det finns kök men tyvärr saknas duschmöjligheter.



Ungdomsledarna i MIK

Elsa Törnros, 0766-394656

Erik Åberg, erik@abergarna.se

Max Igor Kajanus, maxigor@hotmail.se, 073-0358899

Håkan Elderstig 0702-447022



Om ni inte kan komma på träningen hör av er till någon av ledarna!

Uppdatera er på vår hemsida www.tmok.nu för aktuell information inför varje träning. Se även [Facebook](#)

Kursen är gratis för medlemmar. Avgiften är 150 kr för ungdomar upp till 20 år, 300 kr för vuxna och 600 kr för familj. Det kan betalas till vårt Plusgirokonto 50 22 33-0. Du kan också anmäla medlemskap på vår [hemsida](#).

