



Nybörjarkurs i orientering

Mälarhöjden



Måndag 9 april kl 18-19.30 startar vårens kurs i MIK, med både nybörjar- och fortsättningskurs för barn mellan 8 och 14 år. Vi samlas varje vecka vid parkeringen utanför Bredängs camping. Kursen fortsätter på måndagskvällar hela våren.

Parallellt med ungdomsträningen får även föräldrar och andra vuxna som själva vill lära sig orientering en chans att prova på detta.

Vi ser gärna att föräldrarna är med på den första träningen.

Dom som vill kommer också att kunna vara med på några tävlingar. Mer om detta berättar vi så klart när vi ses!



Samling vid parkeringen utanför Bredängs camping 18.00.

Ungdomsledarna i MIK

Max Igor Kajanus

Erik Åberg

Håkan Elderstig 0702-447022

Om ni inte kan komma på träningen hör av er till någon av ledarna!

Uppdatera er på vår hemsida www.tmok.nu för aktuell information inför varje träning.