



Nybörjarkurs i orientering Mälärhöjden



Måndag 3 september kl 18-19.30 startar höstens kurs i MIK, med både nybörjar- och fortsättningskurs för barn mellan 8 och 14 år. Vi samlas varje vecka vid parkeringen utanför Bredängs camping. Kursen fortsätter på måndagskvällar hela hösten.

Parallellt med ungdomsträningen får även föräldrar och andra vuxna som själva vill lära sig orientering en chans att prova på detta.

Vi ser gärna att föräldrarna är med på den första träningen.

Dom som vill kommer också att kunna vara med på några tävlingar. Mer om detta berättar vi så klart när vi ses!



Samling vid parkeringen utanför Bredängs camping 18.00.

Ungdomsledarna i MIK

Max Igor Kajanus
Erik Åberg
Håkan Elderstig 0702-447022

Om ni inte kan komma på träningen hör av er till någon av ledarna!

Uppdatera er på vår hemsida www.tmok.nu för aktuell information inför varje träning.