



# Prova på orientering

Vi har flyttat in i torpet Långsätra på Sättagårdsvägen 183. Välkommen att ta del av vår verksamhet!



Sättagårdsvägen 183

## Öppet hus lördag 16 mars kl 12-15

- Aktiviteter för alla åldrar
- Testa orientering på olika nivå med tips från våra aktiva
- Utmana dig själv eller en kompis på microorientering
- Spring dig trött på terrängbanan
- Skattjakt för barn kl 13
- Försäljning av våfflor, korv och fika

## Börja orientera

Måndagar kl 18-19 med start 25/3 har vi träning för ungdomar 8-12 år på nybörjar- och fortsättningsnivå.

Läs mer på [www.tmok.nu](http://www.tmok.nu) eller på facebook (Tumba-Mälarhöjden OK)

