



Verksamhetsplan 2022 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Därifrån kommer löparna mot mål och däråt är upploppet. Bilden tagen den 5 februari 2021 i 10 gradig kyla på tilltänkt gärde för Viad-arenan 23 och 24 april 2022. (Fast när vi stod här trodde vi fortfarande på 24 och 25 april 2021.)



Så här såg det ut i Viad-terrängen 26 februari 2021. Som synes försvann nästan all snö som fanns i mitten av februari vilket gjorde kärren blöta. Just här är det öppet och lättlöpt, men terrängen är mycket varierande.

Inledning

Denna verksamhetsplan är avsedd att läsas tillsammans med motsvarande för TMOK. Mycket av vår verksamhet bedrivs ju inom TMOK:s ram och tanken med denna plan är att, så långt möjligt, inte upprepa sådant som redan står i TMOK:s plan.



Verksamhetsplan 2022 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Övergripande mål för 2022

- Att i enlighet med TMOK verksamhetsplan erbjuda variationsrik orienteringsverksamhet i form av träningar och tävlingar för samtliga klubbens medlemmar.
- Bedriva en bred ungdomsverksamhet inom upptagningsområdet, dels för att rekrytera nya medlemmar, men framför allt för att behålla och vidareutveckla våra ungdomar. I detta ingår också att erbjuda aktiviteter för föräldrar och andra vuxna, med eller utan orienteringskunskaper.
- Att verka för att bli fler aktiva medlemmar. Målet är att öka med 20% per år så att vi är ca 300 medlemmar vid slutet på år 2025.

Budget

Budget för 2022 redovisas i bilaga.

Rekrytering

Under 2021 lyckades vi hålla igång ungdomsverksamheten med samling i mindre grupper i eller utanför klubbstugan i Långsätra, beroende på vilka Coronarestriktioner som har gällt vid varje tidpunkt. Vi har lyckats engagera föräldrar som ledare som tillsammans med erfarna medlemmar kan coacha och träna de fyra grupperna. Vi är belägna i ett bra upptagningsområde och har en positiv energi i ungdomsträningen. Det ambitiösa tillväxtmålet ovan bör vara realistiskt med tanke på att varje nybörjarungdom kan lockas med föräldrar, syskon och kamrater som medlemmar i föreningen. Vi behöver inte sätta några speciella resurser på att marknadsföra oss eftersom de aktiva familjerna lockar nya deltagare till kurserna. Om vi lyckas utveckla föräldrarnas engagemang som ledare har vi goda möjligheter att få ungdomsverksamheten att växa ytterligare med bibehållen kvalitet.

Utöver detta ska vi utreda om och i så fall hur vi kan delta i SOFT:s inkluderingsprojekt. Lyckas vi finns en stor potential för rekrytering.

Inom TMOK diskuteras om vi kan starta HittaUt-verksamhet. MIK OK avvaktar med att dra igång Naturpass/Hitta ut tills vi vet vad det innebär. Vi anser att fokus ska ligga på ungdomsverksamheten.

Även om vi nu inte planerar att arrangera skolorienteringar, kommer vi att stödja skolorna med skolgårdskartor, banläggning, rådgivning mm. Detta bör utnyttjas som plattform att effektivare värva ungdomar.

Medlemsinformation

Den tryckta tidningen Triangeltajm planeras utkomma med tre nummer under året.

TMOKs hemsida kommer även fortsättningsvis vara den primära informationskällan för medlemmarna med aktuell info om verksamheten. Den



Verksamhetsplan 2022 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

kalender som finns där ska redovisa all aktivitet inom klubbarna, dvs även detaljer om t ex MIK OKs nybörjarverksamhet. Viss information som bara berör MIK OKs klubbledning kommer att finnas på MIK OK:s hemsida. Informationen och länkar mellan sidorna ska ses över.

Klubblokal

Vi har nu flyttat in i Långsätra och sakerna har kommit på plats men under pandemin har det mesta blivit stående. För att få ett trevligt och ändamålsenligt Långsätra skall våra ungdomar engageras i möblering mm. Utöver detta behöver följande planeras:

- Informationstavlan, t ex säsongens program och markinformation.
- Familjeaktiviteter. En uppstartshelg i vår med aktiviteter för alla i familjen.
- Hitta ytterligare någon lämplig hyresgäst som bidrar ekonomiskt och till att det blir mer verksamhet i Långsätra.
- Vidta nödvändiga åtgärder för att även hyra övervakningen till Långsätra för den växande verksamheten.
- Hitta en närmare lokal för styrketräningen på vinterhalvåret.

Bengt Branzén har tagit rollen som "Stugfogde" och ser till att våra planer genomförs och stuga och tomt hålls i bra skick.



Viadarenan sett från den plats där de tävlande kommer gående från parkeringen. Så här mycket snö vill vi inte ha i april. Bilden tagen den 5 februari 2021.



Verksamhetsplan 2022 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Tävlings-, arrangemangs- och kartkommittén, TAKK

Se verksamhetsplanen för TMOK.

Under 2022 deltar MIK OK i följande tävlingsarrangemang:

- Viad-dubbeln lördag 23 april (medel) och söndag 24 april (långdistans).
- Knockoutsprint vid Hägerstenshamnen den 6 juni om pandemin tillåter.

Markkommittén, MAKO

Se verksamhetsplanen för TMOK.

Kartkommittén

Huvuduppgiften för kartkommittén är att ta fram kartor för tävling och träning. Kvalitétskraven på våra kartor ökar, liksom behovet att långtidsplanera hur områdena skall utnyttjas.

Det är därför ett krav att tävlingsplaneringen inom TAKK sker i samplanering med kartkommittén och markkommittén (MAKO).

Detta är extra viktigt då kartbidragen från Stockholms kommun endast utgår för de kartor vilka tas fram för tävling.

Följande projekt är högst prioriterade:

- Revidering av Hägerstenshamnen inför Knockoutsprinttävling
- Revidering av Högdalstoppen
- Beroende på tävlingsplanering kan omritning av Vinterviken (till IsprOM 2020) eller Flottsbro (till ISOM2017) påbörjas.
- På grund av brand i Slättgårdsskolan är skolkartan Bredängsskolan - Slättgårdsskolan föremål för revision när det låter sig göras.
- Solberga lyfts till sprintkarta när byggnationen vid Kristallvägen är klar
- Sätra sprintkarta revideras och utökas så att den täcker Sätra bollplan och Sätra IP.
- Revidering av Sätmaskogens karta

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén kommer under 2022 fokusera på följande:

Träning



Verksamhetsplan 2022 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

- Hålla nybörjarkurs och träning grön - orange i Långsätra på måndagar under vår- och höstsäsong. Fler ledare behövs.
- Erbjudna träning i TMOKs regi från orange till violett nivå.
- Arrangera löpträningar och/eller skidträning på måndagarna under vintern.
- Erbjudna föräldrar (och andra intresserade vuxna) intressanta aktiviteter under ungdomsträningen, t ex nybörjarkurs, möjlighet att hjälpa sina ungdomar med träningen, mm.

Tävling

- Etablera en känsla av att tävling är lustfyllt, utmanande och kan ske på barnets egna villkor
- Verka för att så många som möjligt ska klara tävlingsklasser.

Rekrytering

- Nya ungdomar som är intresserade av orientering får gärna informeras genom affischer på skolor, flygblad, Facebookannonser och information på vår hemsida.

Skolorientering

Under 2022 kommer vi inte att hjälpa skolorna i området Axelsberg – Vårberg med orienteringsarrangemang. Däremot erbjuds fortsatt hjälp med kartor, banläggning och förhoppningsvis intensifierad skolkarttrötning. Katalogen över befintliga skolorienteringsbanor kommer att underhållas.

Övrigt

MIK OK utgör tillsammans med IFK Tumba en resurs i polisens kontaktnät vid EFP, Eftersök Försvunnen Person.