



# Verksamhetsplan 2021 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

## Övergripande mål för 2021

Att i enlighet med TMOK verksamhetsplan erbjuda variationsrik orienteringsverksamhet i form av träningar och tävlingar för samtliga klubbens medlemmar.

Bedriva en bred ungdomsverksamhet inom upptagningsområdet, dels för att rekrytera nya medlemmar, men framför allt för att behålla och vidareutveckla våra ungdomar. I detta ingår också att erbjuda aktiviteter för föräldrar och andra vuxna, med eller utan orienteringskunskaper.

Att verka för att bli fler aktiva medlemmar. Målet är att öka med 20 % per år så att vi är ca 450 medlemmar vid slutet på år 2025.

## Budget

Budget för 2021 redovisas i bilaga. Sammanfattningsvis indikerar budgeten ett underskott på 73 000 kr.

## Rekrytering

Under 2020 lyckades vi hålla igång ungdomsverksamheten med samling i mindre grupper utanför klubbstugan i Långsätra. Vi har lyckats engagera fler föräldrar som ledare som tillsammans med erfarna medlemmar kan coacha och träna de fyra grupperna. Vi är belägna i ett bra upptagningsområde och har en positiv energi i ungdomsträningen. Det ambitiösa tillväxtmålet ovan bör vara realistiskt med tanke på att varje nybörjarungdom kan locka med föräldrar, syskon och kamrater som medlemmar i föreningen. Vi behöver inte sätta några speciella resurser på att marknadsföra oss eftersom de aktiva familjerna lockar nya deltagare till kurserna. Om vi lyckas utveckla föräldrarnas engagemang som ledare har vi goda möjligheter att få ungdomsverksamheten att växa ytterligare med bibehållen kvalitet.

MIK avvaktar med att dra igång Naturpass/Hitta ut under 2021 för att fokusera på ungdomsverksamheten.

Även om vi nu inte planerar att arrangera skolorienteringar, kommer vi att stödja skolorna med skolgårdskartor, banläggning, rådgivning mm. Detta bör utnyttjas som plattform att effektivare värva ungdomar.

## Medlemsinformation

Triangelstajm planeras utkomma med tre nummer under året.

TMOKs hemsida kommer även fortsättningsvis vara den primära informationskällan för medlemmarna med aktuell info om verksamheten.



# Verksamhetsplan 2021 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Den kalender som finns där ska redovisa all aktivitet inom klubbarna, dvs även detaljer om t ex MIK OKs nybörjarverksamhet. Viss information som bara berör MIK OKs klubbledning kommer att finnas på MIK OK:s hemsida. Informationen och länkar mellan sidorna ska ses över.

## Klubblokal

Vi har nu flyttat in i Långsätra och sakerna har kommit på plats men under pandemin har det mesta blivit stående. För att få ett trevligt och ändamålsenligt Långsätra skall våra ungdomar engageras i möblering mm. Utöver detta behöver följande planeras:

- Informationstavlan, t ex säsongens program och markinformation.
- Familjeaktiviteter. En uppstartshelg i vår med aktiviteter för alla i familjen.
- Hitta ytterligare någon lämplig hyresgäst som bidrar ekonomiskt och till att det blir mer verksamhet i Långsätra.
- Vidta nödvändiga åtgärder för att även hyra övervåningen till Långsätra för den växande verksamheten.
- Hitta en närmare lokal för styrketräningen på vinterhalvåret.

Bengt Branzén har tagit rollen som "Stugfogde" och ser till att våra planer genomförs och stuga och tomt hålls i bra skick.

## Tävlings- och arrangemangskommittén

Planera framtida engagemang i tävlingar.

Delta i långtidsplanering inom StoF, t ex O-ringen 2026.

Vinterserien, Sommarserien, Ungdomsserien och Luffarligan kommer att arrangeras av TMOK, med personal både från Tumba och MIK.

Under 2021 deltar MIK OK i följande tävlingsarrangemang:

- Stockholm Ski Marathon . Inställd p g a Corona.
- Knockoutsprint vid Hägerstenshamnen den 13 juni om pandemin tillåter.
- Stöd med personal åt Tumba vid Viad-dubbeln.
- Stöd med personal åt Tumba vid 25manna.



# Verksamhetsplan 2021 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

## Ungdomskommittén

Ungdomskommittén kommer under 2021 fokusera på följande.

- **Träning**

Hålla nybörjarkurs och träning grön - orange i Långsätra på måndagar under vår- och höstsäsong. Fler ledare behövs.

Erbjuda träning i TMOKs regi från orange till violett nivå.

Arrangera löpträningar och/eller skidträning på måndagarna under vintern.

Erbjuda föräldrar (och andra intresserade vuxna) intressanta aktiviteter under ungdomsträningen, t ex nybörjarkurs, möjlighet att hjälpa sina ungdomar med träningen, mm.

- **Tävling**

Etablera en känsla av att tävling är lustfyllt, utmanande och kan ske på barnets egna villkor

Verka för att så många som möjligt ska klara tävlingsklasser.

- **Rekrytering**

Nya ungdomar som är intresserade av orientering får gärna informeras genom affischering på skolor, flygblad, Facebookannonser och information på vår hemsida.

## Skolorientering

Under 2021 kommer vi inte att hjälpa skolorna i området Axelsberg – Vårberg med orienteringsarrangemang. Däremot erbjuds fortsatt hjälp med kartor, banläggning och förhoppningsvis intensifierad skolkarttrötning.

Katalogen över befintliga skolorienteringsbanor kommer att underhållas.

## Kartkommittén

Huvuduppgiften för kartkommittén är att ta fram kartor för tävling och träning. Kvalitetskraven på våra kartor ökar, liksom behovet att långtidsplanera hur områdena skall utnyttjas.

Det är därför ett krav att tävlingsplaneringen, såväl hos MIK som TMOK sker i samplanering med kartkommittén och markkommittén (MAKO).

Detta är extra viktigt då kartbidragen från Stockholms kommun endast utgår för de kartor vilka tas fram för tävling.



# Verksamhetsplan 2021 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Följande projekt är högst prioriterade:

1. Säkerställa med MIK / TMOK att arrangemangsplaneringen sker i samråd med kartkommittén och MAKO.
2. Färdigställa och uppkonvertera Solberga till ISOM 2017. Beror dock på hur nybyggnationen vid Älvsjö fortskrider.
3. Eventuella skolkartor. Ett projekt pågår från SOFTs räkning där det önskas att klubbarna tar fram mindre skolgårdskartor för en fast kostnad om 5000 kr.

## **MAKO**

Under 2016-2020 har vi tillsammans med Tumba och TMOK utarbetat ett mer strukturerat sätt att ta hand om tillstånds- och markfrågor, detta inom den sk markkommittén, MAKO. Målsättningen är att arrangörer av såväl träningar som mindre tävlingar (t ex Sommarserien) och större tävlingar ska ta hjälp av rutinerna och kunna fokusera på själva banläggningen och arrangemanget i övrigt samtidigt som alla tillstånds- och markfrågor blir korrekt behandlade. Under 2021 ska vi fortsätta att implementera och förfina rutinerna. Inom ramen för MAKO kommer också befintliga arrangörshandböcker o dyl att ses över.

## **Övrigt**

MIK OK utgör tillsammans med IFK Tumba en resurs i polisens kontaktnät vid EFP, Eftersök Försvunnen Person.