



Verksamhetsplan 2019 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Övergripande mål för 2019

Att i enlighet med TMOK verksamhetsplan erbjuda variationsrik orienteringsverksamhet i form av träningar och tävlingar för samtliga klubbens medlemmar.

Bedriva en bred ungdomsverksamhet inom upptagningsområdet, dels för att rekrytera nya medlemmar, men även för att behålla och vidareutveckla våra ungdomar. I detta ingår också att erbjuda aktiviteter för föräldrar och andra vuxna, med eller utan orienteringskunskaper.

Att verka för att bli fler aktiva medlemmar. Målet är att öka med 5% per år så att vi är ca 150 vid slutet på år 2025.

Budget

Budget för 2019 redovisas i bilaga. Sammanfattningsvis indikerar budgeten ett underskott på 135 000 kr, varav 40 000 kr beror på kostnad för dubbla klubblokaler.

Rekrytering

MIK undersöker möjligheten att dra igång ett Naturpass under 2019. För att det ska gå att genomföra, behöver vi hitta någon som kan ansvara för försäljningen av Naturpass.

Även om vi nu inte planerar att arrangera skolorienteringar, kommer vi att stödja skolorna med skolgårdskartor, banläggning, rådgivning mm. Detta bör utnyttjas som plattform att effektivare värva ungdomar.

Medlemsinformation

Triangelstajm planeras utkomma med tre nummer under året.

TMOKs hemsida kommer även fortsättningsvis vara den primära informationskällan för medlemmarna med aktuell info om verksamheten. Den kalender som finns där ska redovisa all aktivitet inom klubbarna, dvs även detaljer om t ex MIK OKs nybörjarverksamhet. Viss information som bara berör MIK OKs klubbledning kommer att finnas på MIK OK:s hemsida. Informationen och länkar mellan sidorna ska ses över.



Verksamhetsplan 2019 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Klubblokal

Fr o m januari 2019 har klubben en ny lokal, Långsätra, alldeles väster om Sättra gård. Fr o m februari bör vi kunna ha mycket aktivitet förlagd till Långsätra och Puckgränd fasas ut. För att få ett trevligt och ändamålsenligt Långsätra skall våra ungdomar engageras i möblering mm. Utöver detta behöver följande planeras:

- Värmeekonomin ses över, t ex med fjärrstyrd påsättning/avstängning av värmen.
- Eventuellt larmbehov
- Informationstavlor, t ex säsongens program och markinformation
- Familjeaktiviteter. En invigningshelg med aktiviteter för alla i familjen.

”Stugfogde” bör tillsättas som ser till att planer genomförs och stuga och tomt hålls i bra skick.

Puckgränd skall avvecklas. Rensning av överflödigt materiel görs under året, företrädesvis i samband med flytten till Långsätra.

Utöver detta deltar klubben som tidigare som samarbetspartner i Projekt Axelsberg, och följer upp vilka möjligheter detta kan ge oss i form av lokaler för verksamheten på sikt.

Tävlings- och arrangemangskommittén

Planera framtida engagemang i tävlingar.

Delta i långtidsplanering inom StoF, t ex O-ringen i mitten av 2020-talet.

Vinterserien, Sommarserien, Ungdomsserien och Luffarligan kommer att arrangeras av TMOK, med personal både från Tumba och MIK.

Under 2019 deltar MIK OK i följande tävlingsarrangemang:

- Stockholm Ski Marathon (om snötillgången tillåter, MIK OK bistår med personal).
- Medeldistanstävling vid Åvinge 24 – 25 augusti
Tävlingsledare från MIK OK är Bengt Branzén. Banläggare är från MIK OK Mattias Boman och från IFK Tumba Dan Lind. Kartan revideras av SÖKA.



Verksamhetsplan 2019 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén kommer under 2019 fokusera på följande.

- **Träning**

Hålla nybörjarkurs och träning grön - orange i Långsätra alternativt annan plats på måndagar under vår- och höstsäsong. Fler ledare behövs.

Erbjuda träning i TMOKs regi från orange till violett nivå.

Arrangera löpträningar och/eller skidträning på måndagarna under vintern.

Erbjuda föräldrar (och andra intresserade vuxna) intressanta aktiviteter under ungdomsträningen, t ex nybörjarkurs, möjlighet att hjälpa sina ungdomar med träningen, mm.

- **Tävling**

Etablera en känsla av att tävling är lustfyllt, utmanande och kan ske på barnets egna villkor

Verka för att så många som möjligt ska klara tävlingsklasser.

- **Rekrytering**

Nya ungdomar som är intresserade av orientering ska informeras genom affisivering på skolor och information på vår hemsida.

I samband med skolorientering ge information till ungdomarna och gymnastiklärarna om vår verksamhet.

Skolorientering

Under 2019 kommer vi inte att hjälpa skolorna i området Axelsberg – Vårberg med orienteringsarrangemang. Däremot erbjuds fortsatt hjälp med kartor, banläggning och förhoppningsvis intensifierad skolkarttriting.

Katalogen över befintliga skolorienteringsbanor kommer att underhållas.

Kartkommittén

Det viktigaste uppdraget inför nästa år är att se till att få våra kartor användbara inför de planerade arrangemangen. Framförallt då ny norm (ISOM 2017) är obligatorisk inför 2019.



Verksamhetsplan 2019 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Önskvärt vore att tävlingsplaneringen, såväl hos MIK som TMOK sker i samplanering med kartkommittén.

Följande projekt är högst prioriterade:

1. Revidera, utöka och uppkonvertera Högdalstoppen inför eventuell ungdomsserieregionfinal i Hökarängen och eventuellt Natti Natti i Myrängen.
2. Färdigställa och uppkonvertera Solberga
3. Eventuella skolkartor. Här har skolorna många önskemål och inbördes prioritering måste ske. Ett projekt pågår från SOFTs räkning där det önskas att klubbarna tar fram mindre skolgårdskartor för en fast kostnad om 5000 kr.

Tillstånds- och markfrågor

Under 2016-2018 har vi tillsammans med Tumba och TMOK utarbetat ett mer strukturerat sätt att ta hand om dessa frågor. Målsättningen är att arrangörer av såväl träningar som mindre tävlingar (t ex Sommarserien) och större tävlingar ska ta hjälp av rutinerna och kunna fokusera på själva banläggningen och arrangemanget i övrigt samtidigt som alla tillstånds- och markfrågor blir korrekt behandlade. Under 2019 ska vi fortsätta att implementera och förfina rutinerna.

Övrigt

MIK OK utgör tillsammans med IFK Tumba en resurs i polisens kontaktnät vid EFP, Eftersök Försvunnen Person. Utbildning av några personer kommer att ske under våren 2019.