

Verksamhetsberättelse 2018 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Styrelse

Styrelsen har under året bestått av:

Bengt Branzén	Ordförande
Håkan Elderstig	Vice ordförande
Staffan Törnros	Kassör
Bengt-Åke Ericsson	Sekreterare
Mattias Boman	Ledamot

Medlemmar

Antalet betalande medlemmar har i stort sett legat konstant under 2018.

2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011
111	113	108	105	112	115	98	109

Ekonomi

Årets resultat blev ett överskott på ca 3 000 kr. Budget indikerade underskott på 18 000 kr. Sammanfattningsvis kan sägas att intäkternas summa hamnade över budgeterat medan kostnadernas summa utföll under budgeterat. Tävlingen vid Sätmaskolan 2018-04-08 gav ett positivt resultat på hela 75 000 kr, detta efter att IFK Tumba erhållit sin del, 16 000 kr.

Eget kapital uppgår till ca 1 283 000 kr.

Se bifogat resultat och balansräkning.

Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

MIK OK är en ekonomiskt självständig idrottsklubb, medlem i MIK-alliansen. MIK-alliansen äger varumärket Mälarhöjdens IK. Staffan Törnros har varit MIK OK:s representant i MIK-alliansen.

Verksamhetsberättelse 2018 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Möten

Under verksamhetsåret har MIK OK hållit 3 egna styrelsemöten och deltagit i samtliga 6 av TMOKs styrelsemöten. Utöver det hölls årsmöte i februari 2018, även det gemensamt med TMOK/IFK Tumba. Samtliga möten är protokollförda. Utöver detta har några möten hållits i ärendet ny klubblokal, se nedan.

Samarbete MIK-Tumba-TMOK

Styrelsen för MIK OK har varit representerad i TMOK:s styrelse genom hela MIK OK:s styrelse.

Träning och tävling

Organiserad träning anpassad till årstid har funnits de flesta av veckans dagar. Såväl OL-teknik som olika former av löpträning har funnits på programmet. Vinterserie och sommarserie har som vanligt arrangerats av ett antal söderortsklubbar gemensamt. Träningsverksamheten - bortsett från nybörjarkurserna - har administrerats helt genom TMOK.

Klubbens medlemmar har under året tävlat för TMOK och hur det gått kan man läsa i TMOK:s verksamhetsberättelse. Många fina prestationer, inte minst av HD14-gänget.

Ingen klubbmästare har korats inom MIK, då alla valt att tävla för TMOK.

Medlemsinformation

- **TriangelTajm**

Klubbtidningen som är ett gemensamt organ för MIK, Tumba och TMOK har utkommit med tre nummer under året. Innehållet i tidningen består av klubbinformation, resultat samt reportage skrivna av medlemmarna. Helen Törnros och Patrik Adebrant har ingått i redaktionen.

- **Hemsida**

Klubbens hemsida består främst av allmän information om klubben samt kontaktuppgifter till klubbens förtroendevalda. Övrig information avseende träningsprogram, reportage från träningar, tävlingar, läger mm finns på TMOKs hemsida vilken uppdaterats nästan dagligen. Information om arrangemang administreras numera via Eventor. MIKs hemsida har administrerats av Staffan Törnros.

Verksamhetsberättelse 2018 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Utbildning

Bengt Branzén deltog i informations- och utbildningskväll hos polisen i Stockholm i november 2018. Ämnet var Eftersök Försvunnen Person (EFP). Tanken är att fler inom TMOK ska utbildas 2019 för att kunna delta i, och i någon mån leda, framtida insatser på polisens initiativ.

Håkan Elderstig har under året deltagit i motionsträningutbildning.

Klubblokal

Lokalerna i Puckgränd har använts i vanlig omfattning under året.

Men mot slutet av året fick Håkan Elderstig ordentligt napp vad gäller ny klubblokal. En K-märkt stuga nära Sättra gård – Långsättra – visade sig vara ledig för uthyrning. Efter några turer har vi fått hyra stugan av Stadsholmen. Kontraktet löper från årsskiftet och inflyttning beräknas ske 2 eller 3 februari 2019. Dessvärre får vi under viss tid, kanske hela 2019, betala dubbla hyror. Orienteringsmässigt är vår nya lokal avsevärt bättre eftersom huset ligger på Sättrakartan och med närhet både till tuff skog och enklare orienteringsterräng. Det enda vi fortfarande saknar är dusch.

MIK orientering deltar som samarbetspartner i Projekt Axelsberg. Under 2018 har inte så mycket hänt i projektet som berör MIK OK. För mer info om projektet, se kontinuerlig information på Projekt Axelsbergs sida på Facebook.

Tävlings- och arrangemangskommittén

Kommentarer kring årets tävlingsarrangemang

- **Stockholm Ski Marathon.**
Blev inställt pga snöbrist.
- **MIK medeldistans.**
Arrangerades 2018-04-08 med Sättraskolan som tävlingscentrum och på nyritad karta över Sättraskogen.
- **Vinter- och Sommar-serien, KM, mm**
TMOK hade ansvaret för dessa arrangemang. För att tydliggöra ansvaret har TMOK delat upp arrangemangen mellan 11 arrangörsgrupper, med personal från moderklubbarna och var och en med utpekad sammankallande. Grupperna består av 5 – 7 medlemmar.

Verksamhetsberättelse 2018 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



De 4 arrangemangen plus KM under 2018 listas i TMOK:s verksamhetsberättelse.

Kartor

- **Kartritning**

Nyritning av Högdalstoppen till ISOM 2000 från lasermateriel har färdigställts.

Nyritning av kartan Mälarhöjden-Vårberg till ISOM 2017 från lasermateriel skedde under 2017 med inhyrd resurs och användes i preliminär utgåva vid MIK-korten 2018, se ovan. Kartan har därefter färdigställts under 2018.

Nyritning av Solberga är färdig till ISOM 2000 från lasermateriel. Visst revideringsbehov föreligger pga nybyggnation. Eventuellt lyfts då standarden till ISOM 2017.

Ritning av skolgårdskarta kring Bredängsskolan och Slättgårdsskolan pågår.

Ritning av skolgårdskarta kring Sätmaskolan färdigställdes 2018.

Ritning av skolgårdskarta kring Midsommarkransens skola pågår.

Revidering och uppdatering till ISOM2017 har utförts på Flottsbrokartan inför sommarlägret.

- **Arrangemang/kartförsäljning**

Följande externa arrangemang har under 2018 företagits på våra kartor:

Luffarligan Fredrikshofs IF, Gubbängen (Högdalstoppen) 2018-04-18

Vinterserien Skarpnäcks OL, Hökarängen (Högdalstoppen) 2018-01-07

Vinterserien Centrums OK, Fagersjö (Högdalstoppen) 2018-01-28

Verksamhetsberättelse 2018 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Ungdomsserien Hökarängen (Högdalstoppen) 2018-08-29

Följande MIK- eller TMOK-arrangemang har utförts på våra kartor:

MIK-medeln Sätraskolan (Sätraskogen) 2018-04-08

Sommarserien Sätra strand (Sätraskogen) 2018-07-31

StOF sommarläger Flottsbro 2018-05-26

Därutöver har kartförsäljning skett till skolor, privatpersoner och klubbar.

- **Organisation**

Vi har varit medlemmar i SÖKA, där även en representant sitter med i styrgruppen.

Våra kartfiler lagras på gemensam plats med Botkyrka-Salem.

Vi har 2017 lagt in en förhandsansökan om karträtt till en karta över Männö. En eventuell karta här är dock avhängig domen i Tingsrätten angående tillgång till Stockholm Vattens mark som ännu ej är klar.

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén som helhet hör till TMOK och redovisas i dess verksamhetsberättelse. MIK OK handhar nybörjarverksamheten i MIK OKs upptagningsområde. Ledare för denna verksamhet har Håkan Elderstig, Max Igor Kajanus och Erik Åberg varit. Helén och Staffan Törnros har bidragit med uthängning av kontroller de flesta av träningarna.

- **Träning**

Under våren och hösten har ungdomsträningar på nybörjar- och fortsättningsnivå hållits på måndagar. Träningarna har bedrivits i Sätraskogen med utgångspunkt från parkeringen vid Bredängs camping. Ungdomarna har sprungit banor på grön till orange nivå. De äldre MIK-ungdomarna på orange till violett nivå har tränat med Tumba på måndagar och torsdagar. Totalt sett har vi ca 15 ungdomar mellan 6

Verksamhetsberättelse 2018 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



och 16 år som deltagit på Bredängsträningarna, dvs ungefär som tidigare år. Snitt per träning ca 7. Dessutom har någon enstaka vuxen deltagit i nybörjarverksamheten.

Under den mörka delen av året har många av ungdomarna deltagit i träningar vid Puckgränd. Vi har sprungit eller åkt rullskidor/inlines. Det har även varit skidträning i TMOKs regi under vintern.

- **Rekrytering**

Naturpassaktiviteten, som fanns i verksamhetsplanen redan för 2017, hanns ej med under 2018.

- **Tävling och läger**

Deltagande i tävlingar och läger har skett i TMOKs regi. Våra duktiga ungdomar hade inför sista deltävlingen häng på OK Södertörn som dessvärre blev för svåra. Det blev en fin sjätteplacering liksom 2017.

- **Övrigt**

För hjälp till skolor och familjer att prova på orientering finns sedan 2016 fasta kontroller i området kring Hägerstenshamnen – Eolshäll. Pga ombyggnad/tillbyggnad av Hägerstenshamnens skola behöver banorna och kartan viss översyn. Återstår att konkretisera hur kartförsäljning sker effektivast.

Skolorientering

Bengt Branzén har hjälpt skolor med tryckning av kartor och banläggning under hela 2018. Däremot upphörde arbetet med att arrangera skolorienteringar vid halvårsskiftet. Staffan och Helén Törnros, Sten Tiderman och Bengt Säfvenberg har under våren 2018 hjälpt nästan 1200 elever från åk1 t o m åk 9 med skolorientering eller teori i lektionssal. Eftersom stödet från Idrottslyftet till skolorientering upphörde vid halvårsskiftet 2017 har skolorna själva finansierat vår hjälp.

Till hjälp för skolorna att välja område och banor för varje tillfälle finns en katalog med banor av olika typ och svårighet.

Verksamhetsberättelse 2018 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Övrigt

Bengt Branzén deltog för klubbens räkning i älg- och rådjursinventering inom Södertörnsområdet under våren.

Slutord

MIK OK:s verksamhet under 2018 har legat på en liknande nivå som 2017. Medlemsantalet är i nivå med 2017.

Vår tävling MIK-medeln i april blev som vanligt succé. Deltagarna trivdes i den kompakta arenan och på den nyritade kartan. Det ekonomiska resultatet blev utmärkt.

Styrelsen tackar för året och vi ser nu fram emot nya framgångar under 2019.