

Verksamhetsberättelse 2017 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Styrelse

Styrelsen har under året bestått av:

Bengt Branzén	Ordförande
Håkan Elderstig	Vice ordförande
Staffan Törnros	Kassör
Bengt-Åke Ericsson	Sekreterare

Medlemmar

Antalet betalande medlemmar har ökat något sedan föregående år.

2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010
113	108	105	112	115	98	109	110

Ekonomi

Årets resultat blev ett underskott på ca 40 000 kr. Budget indikerade underskott på 68 000 kr. Sammanfattningsvis kan sägas att intäkternas summa hamnade väldigt nära budgeterat medan samtliga kostnadsposter utföll strax under budgeterat. Det ovan sagda bygger på att MIK OK:s del av intäkterna från 25-mannatävlingarna redovisas som 70 000 kr år 2017. Resten, uppskattat till 30 000, tas upp som inkomst i budget för 2018.

Eget kapital uppgår till ca 1 280 000 kr.

Se bifogat resultat och balansräkning.

Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

MIK OK är numer en ekonomiskt självständig idrottsklubb, medlem i MIK alliansen. MIK-alliansen äger varumärket Mälarhöjdens IK. Staffan Törnros har varit MIK OK:s representant i MIK-alliansen.

Möten

Under verksamhetsåret har hållits 5 styrelsemöten, samt ett årsmöte. Samtliga möten är protokollförda.

Verksamhetsberättelse 2017 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Samarbete MIK-Tumba-TMOK

Styrelsen för MIK OK har varit representerad i TMOK:s styrelse genom Staffan Törnros.

Ett möte med TMOKs styrelse samt ordförande och kassör från moderklubbarnas styrelser hölls i januari 2018. På mötet diskuterades de tre klubbarnas totala ekonomi på kort och medellång sikt, som grund för budgetarna för 2018.

Träning och tävling

Organiserad träning anpassad till årstid har funnits de flesta av veckans dagar. Såväl OL-teknik som olika former av löpträning har funnits på programmet. Vinterserie och sommarserie har som vanligt arrangerats av ett antal söderortsklubbar gemensamt. Träningsverksamheten - bortsett från nybörjarkurserna - har administrerats helt genom TMOK.

Klubbens medlemmar har under året tävlat för TMOK och hur det gått kan man läsa i TMOK:s verksamhetsberättelse. Men att Helén Törnros kämpade till sig ett silver på sprint-distansen i VM för veteraner på Nya Zeeland förtjänar ett särskilt omnämnande.

Ingen klubbmästare har korats inom MIK, då alla valt att tävla för TMOK.

Medlemsinformation

- TriangelTajm

Klubbtidningen som är ett gemensamt organ för MIK, Tumba och TMOK har utkommit med fyra nummer under året. Innehållet i tidningen består av klubbinformation, resultat samt reportage skrivna av medlemmarna. Helen Törnros och Johan Giberg har ingått i redaktionen.

- Hemsida

Klubbens hemsida består främst av allmän information om klubben samt kontaktuppgifter till klubbens förtroendevalda. Övrig information avseende träningsprogram, reportage från träningar, tävlingar, läger mm finns på TMOKs hemsida vilken uppdaterats nästan dagligen. Information om arrangemang administreras numera via Eventor. MIKs hemsida har administrerats av Staffan Törnros.

Verksamhetsberättelse 2017 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Utbildning

Håkan Elderstig deltog i motionstränarutbildning i december 2017. Uppföljning kommer att ske under våren 2018.

Klubblokal

Viss uppsnyggning av lokalerna i Puckgränd har skett under året, men mycket arbete återstår.

MIK orientering deltar som samarbetspartner i Projekt Axelsberg. Under 2017 har inte så mycket hänt i projektet som berör MIK OK. För mer info om projektet, se kontinuerlig information på Projekt Axelsbergs sida på Facebook.

Inga planer finns för närvarande på att flytta klubblokalen från Puckgränd till Axelsberg. Däremot söker vi fortfarande en person som kan ta på sig att aktivt söka efter en mer ändamålsenlig klubblokal än Puckgränd, gärna nära både Sätraskogen och SL-hållplats.

Tävlings- och arrangemangskommittén

Kommentarer kring årets tävlingsarrangemang

- **Stockholm Ski Marathon.**
Blev inställt pga snöbrist.
- **MIK medeldistans.**
Under 2017 arrangerades inte denna tävling pga klubbens engagemang i höstens 25-manna.
- **25mannastafetten samt 25mannamedeln.**
MIK OK bidrog med ca 25 funktionärer per dag under helgen 7 – 8 oktober. Dessutom en handfull i tidigare förberedelser. Huvudarrangörer var IFK Tumba och Tullinge SK. Mycket beröm hördes av löparna. Framst gällande banor och terräng, men också tävlingscentrum och arrangemanget som helhet. Och detta på årets kanske regnigaste helg.
- **Vinter- och Sommar-serien, KM, mm**
TMOK hade ansvaret för dessa arrangemang. För att tydliggöra ansvaret har TMOK delat upp arrangemangen mellan 11 arrangörsgrupper, med personal från moderklubbarna och var och en med utpekad sammankallande.

Verksamhetsberättelse 2017 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



De 8 arrangemangen under 2017 listas i TMOK:s verksamhetsberättelse.

Kartor

- **Kartritning**

Nyritning av Högdalstoppen till ISOM 2000 från lasermateriel har i det närmaste färdigställts. Redan våren 2016 fanns ett tillräckligt stort område klart för MIK-korten

Nyritning av kartan från Mälarhöjden-Vårberg till ISOM 2017 från lasermateriel har skett under året med hjälp av inhyrd resurs. Kartan kommer användas vid MIK-korten vid Sätterskolan 8 april 2018.

Sprintkartan Vinterviken reviderades och utökades inför Enskedes Natti-Natti

En enkel karta över Hägerstensåsens skolgård ritades i september 2015 och genomgick en lätt revidering 2017

Nyritning av Solberga är färdig till ISOM 2000 från lasermateriel. Visst renritningsarbete kvarstår

En skolgårdskarta över Västertorpsskolan har färdigställts. Ägs gemensamt av MIK OK och skolan.

- **Arrangemang/kartförsäljning**

Följande externa arrangemang har under 2017 företagits på våra kartor:

Natti Natti Gröndal 2017-09-29

Luffarligan Gubbängen 2017-04-19

Luffarligan Gubbängen 2017-10-18

Sommarserien Vårby 2017-07-13

Verksamhetsberättelse 2017 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Nattugglan Flottsbro 2017-11-29

Följande MIK- eller TMOK-arrangemang har utförts på våra kartor:

Sommarserien 2017-07-27 Flottsbro

Därutöver har kartförsäljning skett till skolor, privatpersoner och klubbar.

- **Organisation**

Vi har varit medlemmar i SÖKA, där även en representant sitter med i styrgruppen.

Våra kartfiler lagras på gemensam plats med Botkyrka-Salem.

Vi har lagt in en förhandsansökan om karträtt till en karta över Männö. En eventuell karta här är dock avhängig domen i Tingsrätten angående tillgång till Stockholm Vatten's mark.

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén har under året bestått av: Håkan Elderstig, Magnus Kjellstrand och Bengt-Åke Ericsson. Helén och Staffan Törnros har bidragit med uthängning av kontroller de flesta av träningarna.

- **Träning**

Under våren och hösten har ungdomsträningar på nybörjar- och fortsättningsnivå hållits på måndagar. Träningarna har bedrivits i Sät-raskogen med utgångspunkt från parkeringen vid Bredängs camping. Ungdomarna har sprungit banor på grön till orange nivå. De äldre MIK-ungdomarna på orange till violett nivå har tränat med Tumba på måndagar och torsdagar. Totalt sett har vi ca 20 ungdomar mellan 6 och 16 år som deltagit på Bredängsträningarna, dvs ungefär som tidigare år. Snitt per träning ca 10. Dessutom har någon enstaka vuxen deltagit i nybörjarverksamheten.

Verksamhetsberättelse 2017 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Under den mörka delen av året har många av ungdomarna deltagit i träningar vid Puckgränd. Vi har sprungit eller åkt rullskidor/inlines. Det har även varit skidträning i TMOKs regi under vintern.

- **Rekrytering**

Under året har skolorientering lockat några nya, samt att en del kompisar följt med redan aktiva.

Naturpassaktiviteten, som fanns i verksamhetsplanen för 2017, hanns ej med under året.

- **Tävling och läger**

Deltagande i tävlingar och läger har skett i TMOKs regi. Våra duktiga ungdomar har bidragit till att nästan behålla förra årets femte placering i ungdomsserien; I år blev det plats 6 efter en bra spurt i sista deltävlingen.

- **Övrigt**

För hjälp till skolor och familjer att prova på orientering finns sedan 2016 fasta kontroller i området kring Hägerstenshamnen – Eolshäll. Pga ombyggnad/tillbyggnad av Hägerstenshamnens skola behöver banorna och kartan viss översyn. Återstår att konkretisera hur kartförsäljning sker effektivast.

Skolorientering

Bengt Branzén, Staffan och Helén Törnros samt Sten Tiderman har under 2017 hjälpt nästan 2300 elever från åk1 t o m åk 9 med skolorientering. Stödet från Idrottslyftet till skolorientering upphörde vid halvårsskiftet. Därefter har skolorna själva finansierat vår hjälp.

Till hjälp för skolorna att välja område och banor för varje tillfälle finns en liten katalog i powerpoint.

Poängorienteringsbanorna i Flottsbro har även detta år genomgått en viss ändring baserat på tidigare erfarenheter. Nytt för året är även poängorienteringsbanor utgående från Sätra varv.

Verksamhetsberättelse 2017 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb



Slutord

MIK OK:s verksamhet under 2017 har legat på en liknande nivå som 2016. Medlemsantalet har stigit något.

Det goda samarbetet med Tumba inom TMOK-ramen manifesterades i succén med 25-manna. Trots årets kanske ruskigaste väder öste deltagarna beröm över arrangemanget.

Styrelsen tackar för året och vi ser nu fram emot nya framgångar under 2018.