

























## Ungdomsprogram 2013 för Stockholms OF

Månad	Aktivitet	Arrangör	Anmärkning
<b>Januari</b>			
Lö 19	15-16 projektet 	IFK Lidingö	Träff 2, Styrketräning
Lö 19	13-14 träffarvarandra 	OK Ravinen	Norr och söder
<b>Februari</b>			
Lö 16	13-14 träffarvarandra (Söder) 	Skogsloffarnas OK	
Lö 16	13-14 träffarvarandra (Norr) 	Järfälla OK	
Lö 16	15-16 projektet 	Sundbybergs IK	Träff 3, Orienteringsteknik
<b>Mars</b>			
Ons 27	13-14 träffarvarandra (Söder) 	OK Södertörn	Träff 3 (Söder)
Ons 27	13-14 träffarvarandra (Norr) 	Waxholms OK	Träff 3 (Norr)
Ons 27	15-16 projektet 	Fredrika Bremergymnasiet	Träff 4, Kost och hälsa
<b>April</b>			
Fre 12	UP-Tävling  (1/2)	Väsby OK	Natt (DH16)
Sö 14	UP-Tävling 	IFK Lidingö	Medeldistans
Sö 28	UP-Tävling 	OK Ravinen/Skogsloffarnas OK	Långdistans
<b>Maj</b>			
Ons 1	UP-tävling 	Järta Orientering	Långdistans
Lö-Sö 4-5	<b>10MILA</b>	Attunda OK mfl, Kungsängen	
Ti 7	UP-Tävling 	<b>Sundbybergs IK</b>	Sprint-DM
Tis 14	<b>Ungdomsserien Kretstävling 1</b>	Attunda OK, Solna OK, TMOK, Skarpnäcks OL, Snättringe <b>SK</b>	Långdistans
To 23	<b>Ungdomsserien Kretstävling 2</b>	Täby OK, BVSOK, OK Älvsjö-Örby, OK Ravinen, IFK Enskede	Långdistans
<b>Juni</b>			
Fre-sö 31/5-2/6	<b>StOF:s sommarläger</b>	Järfälla OK	
Fre 31	UP-tävling 	Järfälla OK	Medeldistans alt sprint
Mån 10	13-14 träffarvarandra (Söder+ Norr) 	Tullinge SK	Träff 4
Mån 10	<b>Ungdomsledarträff</b> i samband med 13-14 träff ovan		
Mån 25- - Lö 30	<b>Bussresa Rikslägret i Sälen</b> <b>Bussresa Rikslägret i Sälen</b>	StOF/klubbledarna StOF/klubbledarna	DH 13-16 DH 13-16
<b>Juli</b>			
Lö 21	<b>O-Ringen ungdomsstafett (DH13-16)</b>	Boden	Uttagning på Sprint-DM
<b>Augusti</b>			
V 32	<b>USM-läger</b> i Skåne (Perstorp)	Ravinen + hjälpledare	DH 15-16
Mån 5 - Ons 7	<b>HD 14 Läger - Domarudden</b>	StOF	
Ons 7 - Fre 9	<b>HD 12 Läger - Domarudden</b>	StOF	
Ons 28	<b>Ungdomsserien Regionfinaler</b>	Söders-Tyresö, Attunda OK	Medeldistans, start 18
Sö 25	UP-Tävling 	Snättringe SK	Långdistans
Lö 31	UP-Tävling 	IFK Enskede	Medeldistans
<b>September</b>			
Lö 7	UP-Tävling 	<b>Haninge SOK</b>	<b>DM-långdistans</b>
Sö 8	UP-Tävling 	<b>Tullinge SK</b>	<b>DM-medeldistans</b>
Fre 13	UP-Tävling 	<b>Mälarhöjdens IK</b>	<b>Natt-DM</b>
To 19 - Sön22	<b>USM-Resa - Perstorp, Skåne</b>	<b>StOF</b> . Hjälpledare sökes	Sprint, Lång och Stafett
Fre 20	UP-Tävling 	OK Ravinen	Natt (DH12-14)
Sö 29	UP-Tävling 	OK Södertörn	Långdistans
<b>Oktober</b>			
Lö 5	Österåkerskavlen	OK Österåker	
Sö 6	<b>Ungdomsseriefinalen</b>	OK Österåker	Långdistans
<b>November</b>			
Sö 3	UP-avslutning 	Snättringe SK	I samband med Höstlunken
Mån 4	<b>Ungdomsledarträff</b> (planering av 2014)		
Lö 9	<b>StOF-konventet 2013</b>		
Lö 16	15-16 projektet 	Arrangör sökes	Uppstart 2014