



Verksamhetsplan 2020 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Övergripande mål för 2020

Att i enlighet med TMOK verksamhetsplan erbjuda variationsrik orienteringsverksamhet i form av träningar och tävlingar för samtliga klubbens medlemmar.

Bedriva en bred ungdomsverksamhet inom upptagningsområdet, dels för att rekrytera nya medlemmar, men framför allt för att behålla och vidareutveckla våra ungdomar. I detta ingår också att erbjuda aktiviteter för föräldrar och andra vuxna, med eller utan orienteringskunskaper.

Att verka för att bli fler aktiva medlemmar. Målet är att öka med 20 % per år så att vi är ca 450 vid slutet på år 2025.

Budget

Budget för 2020 redovisas i bilaga. Sammanfattningsvis indikerar budgeten ett underskott på 108 000 kr.

Rekrytering

2019 visade att ungdomsverksamheten mår bra av att ha en klubbstuga som fast punkt. Vi har lyckats engagera flera föräldrar som ledare som tillsammans med erfarna medlemmar kan coacha och träna de fyra grupperna. Vi är belägna i ett bra upptagningsområde och har en positiv energi i ungdomsträningen. Det ambitiösa tillväxtmålet ovan bör vara realistiskt med tanke på att varje nybörjarungdom kan locka med föräldrar, syskon och kamrater som medlemmar i föreningen. Vi kommer att marknadsföra vårens nybörjarkurs genom affischer, flygblad och annonsering på Facebook.

MIK avvaktar med att dra igång Naturpass/Hitta ut under 2020 för att fokusera på ungdomsverksamheten.

Även om vi nu inte planerar att arrangera skolorienteringar, kommer vi att stödja skolorna med skolgårdskartor, banläggning, rådgivning mm. Detta bör utnyttjas som plattform att effektivare värva ungdomar.

Medlemsinformation

Triangelstajm planeras utkomma med tre nummer under året.

TMOKs hemsida kommer även fortsättningsvis vara den primära informationskällan för medlemmarna med aktuell info om verksamheten. Den kalender som finns där ska redovisa all aktivitet inom klubbarna, dvs även detaljer om t ex MIK OKs nybörjarverksamhet. Viss information som



Verksamhetsplan 2020 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

bara berör MIK OKs klubbledning kommer att finnas på MIK OK:s hemsida. Informationen och länkar mellan sidorna ska ses över.

Klubblokal

Vi har nu flyttat in i Långsätra och det mesta har kommit på plats men för att få ett trevligt och ändamålsenligt Långsätra skall våra ungdomar engageras i möblering mm. Utöver detta behöver följande planeras:

- Värmeekonomin ses över, t ex med fjärrstyrd påsättning/avstängning av värmen.
- Eventuellt larmbehov.
- Informationstavlan, t ex säsongens program och markinformation.
- Familjeaktiviteter. En uppstartshelg i vår med aktiviteter för alla i familjen.
- Hitta en lämplig "hyresgäst" som bidrar ekonomiskt och till att det blir mer verksamhet i Långsätra.
- Hitta en närmare lokal för styrketräningen på vinterhalvåret.

Bengt Branzén har tagit rollen som "Stugfogde" och ser till att planer genomförs och stuga och tomt hålls i bra skick.

Tävlings- och arrangemangskommittén

Planera framtida engagemang i tävlingar.

Delta i långtidsplanering inom StoF, t ex O-ringen 2025.

Vinterserien, Sommarserien, Ungdomsserien och Luffarligan kommer att arrangeras av TMOK, med personal både från Tumba och MIK.

Under 2020 deltar MIK OK i följande tävlingsarrangemang:

- Stockholm Ski Marathon (om snötillgången tillåter, MIK OK bistår med personal).
- Knockoutsprint vid Hägerstenshamnen den 17 maj. Tävlingen bestämdes i mitten av december och det är bråttom att utse huvudfunktionärer mm.
- Stöd med personal åt Tumba vid DM-helgen 5-6 september.
- Stöd med personal åt Tumba vid 25manna 10 oktober.



Verksamhetsplan 2020 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén kommer under 2020 fokusera på följande.

- **Träning**

Hålla nybörjarkurs och träning grön - orange i Långsätra på måndagar under vår- och höstsäsong. Fler ledare behövs.

Erbjuda träning i TMOKs regi från orange till violett nivå.

Arrangera löpträningar och/eller skidträning på måndagarna under vintern.

Erbjuda föräldrar (och andra intresserade vuxna) intressanta aktiviteter under ungdomsträningen, t ex nybörjarkurs, möjlighet att hjälpa sina ungdomar med träningen, mm.

- **Tävling**

Etablera en känsla av att tävling är lustfyllt, utmanande och kan ske på barnets egna villkor

Verka för att så många som möjligt ska klara tävlingsklasser.

- **Rekrytering**

Nya ungdomar som är intresserade av orientering ska informeras genom affisivering på skolor, flygblad, Facebookannonser och information på vår hemsida.

Skolorientering

Under 2020 kommer vi inte att hjälpa skolorna i området Axelsberg – Vårberg med orienteringsarrangemang. Dessutom erbjuds fortsatt hjälp med kartor, banläggning och förhoppningsvis intensifierad skolkarttrötning.

Katalogen över befintliga skolorienteringsbanor kommer att underhållas.

Kartkommittén

Huvuduppgiften för kartkommittén är att ta fram kartor för tävling och träning. Kvalitetskraven på våra kartor ökar, liksom behovet att långtidsplanera hur områdena skall utnyttjas.

Det är därför ett krav att tävlingsplaneringen, såväl hos MIK som TMOK sker i samplanering med kartkommittén.



Verksamhetsplan 2020 för Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Detta är extra viktigt då kartbidragen från Stockholms kommun endast utgår för de kartor vilka tas fram för tävling.

Följande projekt är högst prioriterade:

1. Säkerställa med MIK / TMOK att arrangemangsplaneringen sker i samråd med kartkommittén.
2. Revidera, skalera om och uppkonvertera Hägerstenshamnen till en knockoutsprint i maj.
3. Färdigställa och uppkonvertera Solberga till ISOM 2017. Beror dock på hur nybyggnationen vid Älvsjö fortskrider.
4. Eventuella skolkartor. Ett projekt pågår från SOFTs räkning där det önskas att klubbarna tar fram mindre skolgårdskartor för en fast kostnad om 5000 kr.

Tillstånds- och markfrågor

Under 2016-2019 har vi tillsammans med Tumba och TMOK utarbetat ett mer strukturerat sätt att ta hand om dessa frågor, detta inom den sk markgruppen. Målsättningen är att arrangörer av såväl träningar som mindre tävlingar (t ex Sommarserien) och större tävlingar ska ta hjälp av rutinerna och kunna fokusera på själva banläggningen och arrangemanget i övrigt samtidigt som alla tillstånds- och markfrågor blir korrekt behandlade. Under 2020 ska vi fortsätta att implementera och förfinas rutinerna. Inom ramen för markgruppen kommer också befintliga arrangörshandböcker o dyl att ses över.

Övrigt

MIK OK utgör tillsammans med IFK Tumba en resurs i polisens kontaktnät vid EFP, Eftersök Försvunnen Person.