

PM HÖGDALSTUREN MTB-O

Samling

Martinskolan, Hökarängen.

Vägvisning från Fagersjövägen, anslutande väg mellan väg 229 och väg 271.

Parkering vid skolan och anliggande gator

Kollektivtrafik

Pendeltåg till Farsta station, därefter ca 2 km.

Start

Fri starttid mellan klockan 10.00 till 11.00.

Starten sker ca 500 m från TC, vid Hökarängsskolan. Följ snitsel.

Startavgift enligt SOFT. Betalas kontant vid TC för ej klubbanslutna.

Stämplingssystem

Sportident används i samtliga klasser. Hyrpinningar hämtas i sekretariatet. Icke återlämnad hyrpinne debiteras med 250 kr.

Klasser och banor

H21 Elit – 13,4km

D21 Elit – 10,9km

H14 – 3,5km

H40 – 10,9km

D40 – 8,0km

H50 – 8,0km

D50 – 4,9km

Öppen Lång – 10,9km

Öppen kort – 3,5km

Verklig banlängd ca 50% extra av ovanstående banlängder.

Övriga klasser strukna.

Karta

Högdalstoppen. Skala: 1:15 000. Ekvidistans: 4m. Nyreviderad och konverterad till IOFs MTBO-norm våren 2010. Kring sopstationen i mitten av kartan pågår nybyggnation med arbete på och kring cykelbanorna vilket berör samtliga längre banor. Kartan är inte dagsaktuell i det området. Se kartjustering vid start. Då skogsområdena kring Martinsskolan används flitigt som strövområde kan det i terrängen finnas otydliga stigar som ej heller är redovisade på kartan.

Teckenförklaring

Heldragen svart linje – full hastighet, inga hinder finns.

Sträckad svart linje – nedsatt hastighet pga. rötter, stenar, gropar etc.

Prickad linje – mycket nedsatt hastighet pga. rötter, stenar, lös sand, kvistar etc.

Terrängbeskrivning

Banorna går omväxlande i skogsterräng och i stadsmiljö. Mestadels svag kupering men stark kupering i området omkring sopstationen. Delvis stort nät av stigar i skogspartierna. Vegetationen består av gran- och lövskog. De större vägarna är snabbåkta med packad hård grus eller asfalt. Vid mindre stigar kan både en hel del stenar och rötter förekomma, dessa kan var mycket hala vid blött klimat, var aktsamma på dessa. De längre banorna kommer att korsa en trafikerad väg. Var försiktiga vid passage och kom ihåg att normala trafikbestämmelser gäller. I nordöstra delen finns

en fyrfilig väg. Denna är enbart tillåten att passera vid de övergångar som är utmärkta på kartan.
Det är tillåtet att cykla i terrängen.

Start- och resultatlista

Publiceras på TMOKs hemsida, <http://www.tmok.nu>.

Direktanmälan

Öppna banor finns till försäljning vid TC 09.30-10.30. Sportidentbrickor, kartställ och brickhållare finns att hyra på plats. Fri start mellan 10.00 - 11.00.

Maxtid

2 timmar.

Service

Toaletter finns ett fåtal inomhus i skolan.
Dusch och omklädnad möjlig i Martinsskolans vandrarhem till självkostnadspris.

Marka

Enklare mat i form av smörgåsar och dryck.

Övrigt

Kartställ och brickhållare kan hyras på plats.

Hjälm är obligatoriskt för alla startande. Visa hänsyn i motionsspåren då dessa även används av mycket folk för promenader, löpning etc. Se upp för trafiken i både industri- och bostadsområden.

Tävlingsledning

Tävlingsledare & banläggare: Patrik Gunnarsson

Upplysningar

Patrik Gunnarsson: 0705-514668, j_patrik_gunnarsson@hotmail.com

VÄLKOMNA!