

PM BRÖLLOPSSPRINTEN MTB-O

Samling

Ursvik motionsgård, Sundbyberg.
Vägvisning från E18, Enköpingsvägen.
Parkering vid grusplan intill motionsspåren.

Kollektivtrafik

Pendeltåg till Ulriksdals eller Sundbybergs station, därefter ca 2 km från båda håll.

Start

Fri starttid mellan klockan 10.00 till 11.00.
Starten sker vid TC, vid motionsspårens början.
Startavgift enligt SOFT. Betalas kontant vid TC för ej klubbanslutna.

Stämplingssystem

Sportident används i samtliga klasser. Hyrpinningar hämtas i sekretariatet. Icke återlämnad hyrpinne debiteras med 250 kr.

Klasser och banor

H17- – 8,4km
D17- – 7,5km
H-16 – 6,4km
D-16 – 6,1km

Verklig banlängd ca 50% extra av ovanstående banlängder.
Inga öppna banor erbjuds.

Karta

Ursvik. Skala: 1:10 000. Ekvidistans: 4m. Nyreviderad och konverterad till IOFs MTBO-norm våren 2010. Nybyggnation pågår i kartans utkanter men påverkar ej banorna. Då hela området används mycket flitigt som strövområde kan det i terrängen finnas mindre stigar som inte är redovisade på kartan pga läsbarheten.

Teckenförklaring

Heldragen svart linje – full hastighet, inga hinder finns.
Sträckad svart linje – nedsatt hastighet pga. rötter, stenar, gropar etc.
Prickad linje – mycket nedsatt hastighet pga. rötter, stenar, lös sand, kvistar etc.

Terrängbeskrivning

Banorna går omväxlande i skogsterräng och i ängsmiljö, i slutet på alla banor passeras ett bostadsområde. Mestadels svag till måttlig kupering. Mycket stort nät av stigar i skogspartierna. Vegetationen består av gran- och lövskog samt ängsmark. De större vägarna är snabbåkta med packad hård grus eller packad flis på delar av motionsspåren. Vid mindre stigar kan både en hel del stenar och rötter förekomma, dessa kan var mycket hala vid blött klimat, var aktsamma på dessa. Det är tillåtet att cykla i terrängen utom där det på kartan markeras förbjudet område.

Start- och resultatlista

Publiceras på TMOKs hemsida, <http://www.tmok.nu>.

Direktanmälan

Inga öppna banor finns däremot är efteranmälan möjlig i huvudklasser vid TC 09.30-10.00.

Sportidentbrickor, kartställ och brickhållare finns att hyra på plats. Fri start mellan 10.00 - 11.00.

Maxtid

2 timmar.

Service

Toaletter finns ett fåtal inomhus i motionsgården.

Dusch och omklädnad möjlig i motionsgården till självkostnadspris.

Marka

Enklare mat i form av smörgåsar och dryck.

Övrigt

Kartställ och brickhållare kan hyras på plats.

Hjälm är obligatoriskt för alla startande. Visa hänsyn i motionsspåren då dessa även används av mycket folk för promenader, löpning etc. Observera att i området finns både en brukshundsklubb och ett ridstall.

Tävlingsledning

Tävlingsledare & banläggare: Patrik Gunnarsson

Upplysningar

Patrik Gunnarsson: 0705-514668, j_patrik_gunnarsson@hotmail.com

VÄLKOMNA!